



COAHUILA

RECOMENDACIONES COVID-19

RECOMENDACIONES



1. Lava frecuentemente tus manos con agua y jabón

2. Tapa nariz y boca al estornudar o toser, con el ángulo interno del codo y lava tus manos inmediatamente

3. No saludes de mano, abrazo o beso

4. En caso de presentar síntomas compatibles con COVID-19 (fiebre/tos) quédate en casa



**¡DETENER EL AVANCE
DEL COVID-19 ES
TAREA DE TODOS!**

**¡CUIDA TU
SALUD
Y LA DE LOS
QUE TE RODEAN!**

FUENTE: SECRETARÍA DE SALUD DE MÉXICO

RECOMENDACIONES

¡LAVA TUS MANOS CORRECTAMENTE!

- 

1. Usa jabón siempre, de preferencia líquido
- 

2. Talla las palmas, entre los dorsos y los dedos, cuando menos 40 segundos
- 

3. Enjuaga bien manos y muñecas

**¡DETENER EL AVANCE
DEL COVID-19 ES
TAREA DE TODOS!**

- 

4. Seca, de ser posible, con papel o toalla de un solo uso
- 

5. Usa la misma toalla para cerrar la llave



RECOMENDACIONES

¿Debo evitar saludar con la mano **a causa del nuevo coronavirus?**

LA RESPUESTA ES SÍ:

Los virus respiratorios se **pueden transmitir si das la mano** y luego te tocas los ojos, la nariz o la boca.

Mejor **saluda de lejos**, alzando la mano o con una leve inclinación.



**Y NO OLVIDES LAVAR
FRECUENTEMENTE
TUS MANOS.**

RECOMENDACIONES

¿El uso de **guantes de látex** en la calle **previene la infección** del nuevo coronavirus?

LA RESPUESTA
ES **NO:**

Es mejor lavarte **frecuentemente** las manos y **NO tocar** la cara.

